

KARTA PRZEDMIOTU

(pieczęć wydziału)

Z1-PU7 WYDANIE N1 Strona 8 z 9

1. Nazwa przedmiotu: Wychowanie fizyczne	2. Kod przedmiotu:
3. Karta przedmiotu ważna od roku akademickiego: 2012/2013	
4. Forma kształcenia: studia pierwszego stopnia studia drugiego stopnia ⁺	
5. Forma studiów: studia stacjonarne, niestacjonarne (wieczorowe/zaoczne) ⁺	
6. Kierunek studiów: Biotechnologia (SYMBOL WYDZIAŁU) RIE	
7. Profil studiów: ogólnoakademicki, praktyczny ¹	
8. Specjalność: Biotechnologia w Ochronie Środowiska, Biotechnologia Przemysłowa Bioinformatyka	
9. Semestr: 1, 2	
10. Jednostka prowadząca przedmiot: Ośrodek Sportu (RJM-2)	
11. Prowadzący przedmiot: doc. dr Krzysztof Czapła	
12. Przynależność do grupy przedmiotów: Przedmioty wspólne przedmioty specjalnościowe inne ⁺	
13. Status przedmiotu: obowiązkowy wybieralny inny ¹	
14. Język prowadzenia zajęć: polski	
15. Przedmioty wprowadzające oraz wymagania wstępne: aktywność ruchowa, sprawność fizyczna, dyscypliny sportu, rekreacja, zdrowie	
16. Cel przedmiotu: 1. Skuteczne oddziaływanie i wpływanie w procesie wychowania fizycznego na osobowość i ciało studenta. 2. Troska o zdrowie i rozumienie znaczenia aktywności ruchowej o charakterze rekreacyjnym (w ramach regularnej aktywności) i sportowym. 3. Dbalność o sprawność fizyczną i przygotowanie do działań całozyciowej aktywności ruchowej oraz ochrona własnego zdrowia i innych. 4. Poznanie znaczenia sportów zespołowych do uczestnictwa w kulturze fizycznej i życiu społecznym. 5. Rola gier zespołowych, sportów indywidualnych i zajęć muzyczno-ruchowych w rozwoju	

¹ wybrać właściwe.

psychofizycznym człowieka.

17. Efekty kształcenia:²

Nr	Opis efektu kształcenia	Metoda sprawdzenia efektu kształcenia	Forma prowadzenia zajęć	Odniesienie do efektów dla kierunku studiów
1.	Posiada wiedzę z zakresu budowy i funkcji organizmu	Cz. pisemna /sprawdzian/	ćwiczenia	K_W08
2.	Potrafi wykorzystać posiadaną wiedzę do pracy indywidualnej i zespołowej	Cz. pisemna /sprawdzian/	ćwiczenia	K_K02
3.	Potrafi dobrać ćwiczenia pomocne do wykonywania zadań w pracy zawodowej	Cz. pisemna /sprawdzian/	ćwiczenia	K_K07
4.	Wykonać ćwiczenia z zakresu wybranej dyscypliny sportowej	Cz. praktyczna /sprawdzian/	ćwiczenia	K_U04

18. Formy zajęć dydaktycznych i ich wymiar (liczba godzin)

W. - Ćw. 60h L. - P. - Sem. -

19. Treści kształcenia:

(oddzielnie dla każdej z form zajęć dydaktycznych W./Ćw./L./P./Sem.)

Gry sportowe (siatkówka, koszykówka, piłka nożna, piłka ręczna , curling) jako środki wspierające rozwój psychofizyczny człowieka. Przygotowanie do uczestnictwa w życiu społecznym (towarzyskim) oraz ogólnie rozumianej kulturze fizycznej. Elementy taktyki w grach zespołowych.

Sporty indywidualne :

-gimnastyka – ćwiczenia kształtujące , ćwiczenia i zabawy gimnastyczne jako środek wspierający (wzmacniający) rozwój psychofizyczny człowieka.

- lekkoatletyka- ćwiczenia i zabawy lekkoatletyczne jako środek wspierający rozwój psychofizyczny człowieka. Elementy techniki wykonania wybranych konkurencji lekkoatletycznych.

- pływanie –ćwiczenia i zabawy w wodzie jako środek wspierający rozwój psychofizyczny człowieka. Technika podstawowych stylów pływackich. Podstawowe zasady ratowania tonącego.

- tenis ziemny, tenis stołowy, judo, fitness, ćwiczenia i zabawy jako środek wzmacniający rozwój psychofizyczny człowieka. Technika podstawowych elementów gry i ćwiczeń.

20. Egzamin: ~~tak~~ nie¹

21. Literatura podstawowa:

Ogólnodostępne wydawnictwa z zakresu kultury fizycznej

22. Literatura uzupełniająca:

Ogólnodostępne wydawnictwa z zakresu dyscypliny sportowej

² należy wskazać ok. 5 – 8 efektów kształcenia.

23. Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów kształcenia:

Lp.	Forma zajęć	Liczba godzin kontaktowych/ pracy studenta
1	Wykład	0/0
2	Ćwiczenia	60/0
3	Laboratorium	0/0
4	Projekt	0/0
5	Seminarium	0/0
6	Inne	0/0
	Suma godzin	60/0

24. Suma wszystkich godzin: 60**25. Liczba punktów ECTS:³ 2****26. Liczba punktów ECTS uzyskanych na zajęciach z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego: 2****27. Liczba punktów ECTS uzyskanych na zajęciach o charakterze praktycznym (laboratoria, projekty): 0****26. Uwagi: brak**

Zatwierdzono:

.....
(data i podpis prowadzącego).....
(data i podpis dyrektora instytutu/kierownika katedry/
Dyrektora Kolegium Języków Obcych/kierownika lub
Dyrektora jednostki międzywydziałowej)

³1 punkt ECTS – 30 godzin.